

ONTHAALBROCHURE voor de jongeren



Dit is een bundeltje voor met wat meer informatie over ons en onze afspraken en regels.

Welkom!

Welkom in de Morgenster! Als je dit boekje krijgt, betekent dit dat jij wordt begeleid door het team van De Morgenster.

Een begeleiding door de Morgenster komt soms onverwacht, zeker als je in de Morgenster blijft overnachten. Misschien ben je wel nieuwsgierig of heb je wat schrik. Dat is heel normaal.

Om het jou wat gemakkelijker te maken, hebben we een boekje gemaakt om ons voor te stellen en om een aantal afspraken en regels uit te leggen.

Wat doet een OOOOC?

Er zijn problemen in jouw gezin. Er is hulp gevraagd bij een hulpverlener (OCJ, VK, CLB, crisismeldpunt,...), ofwel heeft de jeugdrechter beslist dat de beste hulpverlening moet uitgezocht worden. Uiteindelijk kreeg je hulp van het OOOOC De Morgenster toegewezen. OOOOC staat voor Onthaal, Oriëntatie en Observatie Centrum.

De Morgenster is een centrum voor diagnostiek. Samen met jou, je ouders en andere mensen in je omgeving gaan we op zoek naar antwoorden op volgende vragen:

- Wat is het probleem volgens de verschillende betrokkenen?
- Wat zijn jullie sterktes?

Samen met jullie stellen we een advies op over hoe het verder moet.

Je kan bij ons residentieel en ambulant/mobiel begeleid worden:

Ambulant/mobiel : dit wil zeggen dat je thuis slaapt en soms op gesprek komt naar de voorziening of om een activiteit komt meedoen. Er wordt afgesproken waar de contacten doorgaan (ambulant op het OOOOC of mobiel thuis).

Op papier staat dan dat de Morgenster je begeleidt in de module diagnostiek.

Residentieel : dit wil zeggen dat je meestal in de Morgenster slaapt. Op afgesproken momenten kan je thuis, bij familie, ... verblijven. Als dit lukt, ga je in de week naar school en tijdens weekends en (delen van) vakanties naar huis.

We hebben 2 leefeenheden (Je kan dit vergelijken met 2 livings, elk met hun eigen keuken): Morea en Mirador. Elke jongere verblijft in één van deze leefeenheden.

Op papier staat dat je begeleidt wordt in de module diagnostiek en verblijf.

Als dit nodig is kan er ook **geschakeld** worden tussen ambulant/mobiele begeleiding en residentiële begeleiding.

De duur van je begeleiding varieert van 2 tot 4 maanden of langer.

Het is ook mogelijk dat je naar De Morgenster kwam naar aanleiding van een **crisisituatie**. In eerste instantie is het de bedoeling een rustpauze in te bouwen voor iedereen die betrokken is (jezelf, je gezin, je voorziening...) Je verblijft dan 7 dagen bij ons, verlengbaar met nog eens 7 dagen.

Daarna wordt samen met jou en je ouders (en je consulent) uitgezocht waar je naartoe kan na je verblijf bij ons.

Wie kan je hier tegenkomen?

Gedurende de periode dat er een onderzoek of begeleiding door De Morgenster gebeurt, zal jij met heel wat mensen in contact komen, zoals: begeleiders, gezinsbegeleiders, psychologen/assistenten in de psychologie, een psychiater, pedagogisch coördinatoren en een clustercoördinator. Deze mensen vormen samen **het multidisciplinair team**. Zij worden geholpen door de huishoudsters.

Van al deze mensen zijn er **2 of 3 mensen die met jou samenwerken**:

een *individueel begeleider (IB)*, een *gezinsbegeleider* en soms een *psycholoog of psychologisch assistent*.

Deze mensen vormen samen met jou en je ouders het **oriëntatieteam**.

Als je graag wil praten over iets wat jou dwars zit of als je vragen hebt over bezoeken, weekends, school, telefoons, ... dan kan je bij deze mensen terecht. Samen met jou en jouw ouders proberen ze een zicht te krijgen op wie jij bent, waar je mee bezig bent en waar je het moeilijk mee hebt.

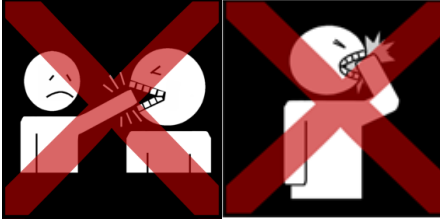
Voor jou zijn dit:, en

Leefregels

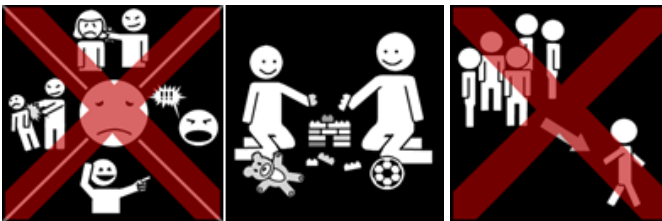
Samenleven in groep is niet altijd gemakkelijk. Om het samenleven mogelijk te maken hebben we een aantal regels afgesproken. Deze leefregels zorgen ervoor dat het leven in groep haalbaar en aangenaam kan gehouden worden voor iedereen.

Het zijn regels waarover niet gediscussieerd wordt. Ze zijn zoals ze zijn en iedereen houdt er zich aan. Als het niet lukt je hieraan te houden, kan je een *groepsverbod* krijgen. Je kan daarna terug je plaatsje in de groep innemen door stapsgewijs te tonen dat je je wel kan houden aan de groepsregels.

- We behandelen elkaar met respect.
- Je doet niemand pijn, ook jezelf niet.



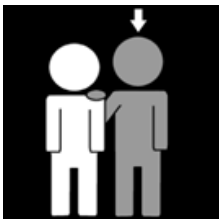
- Pesten en uitsluiten kunnen niet.



- We behandelen materiaal met respect.



- De begeleider van dienst beslist.



- Illegale drugs zijn verboden.



Afspraken

Hieronder staan enkele afspraken vermeld die belangrijk zijn voor jou tijdens je verblijf in De Morgenster.

➤ BEZOEKEN

De bezoeken gebeuren steeds in afspraak met de begeleiders. Je verlaat het terrein niet zomaar, zonder toestemming.



➤ TELEFONEREN

Je mag altijd vragen om te bellen, de begeleider op dienst bekijkt dan of dit op dat moment kan.



➤ GSM

Je kan je GSM/smartphone gebruiken, mits je je aan een aantal afspraken houdt.

Gsm's van kinderen die les volgen in de lagere school, worden tijdens de schooluren bijgehouden door de begeleiding. Je kan je gsm gebruiken na schooltijd tot het moment dat je moet gaan slapen of op een ander moment als dit voor jou zo is afgesproken. Tijdens georganiseerde activiteiten word je gevraagd je gsm niet te gebruiken.

Jongeren die in het secundair onderwijs zitten, mogen hun GSM bijhouden vanaf het ontbijt tot op het moment dat ze moeten gaan slapen. Je kan onder bepaalde voorwaarden je GSM en andere multimedia-apparaten ook 's nachts bijhouden. (Vraag naar uitleg rond het stappenplan bij de begeleiding!)

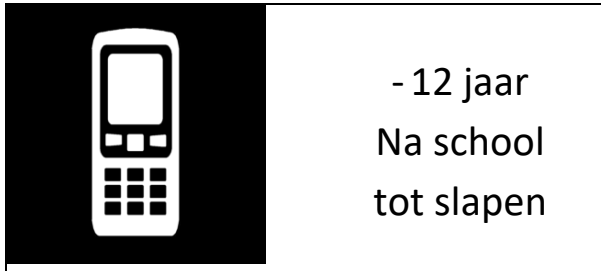
Je gsm mag niet storend worden in de groep. Dit houdt in: er wordt niet gebeld in de groep en het

Onthaalbrochure voor de jongeren

geluid van je gsm staat op stil. Gebruik je gsm niet tijdens de activiteiten, maaltijden en 's nachts, tenzij dit met jou anders werd afgesproken. Als je gsm wel stoort, of je je niet houdt aan de afspraken die voor iedereen gelden, wordt je gsm-gebruik beperkt.

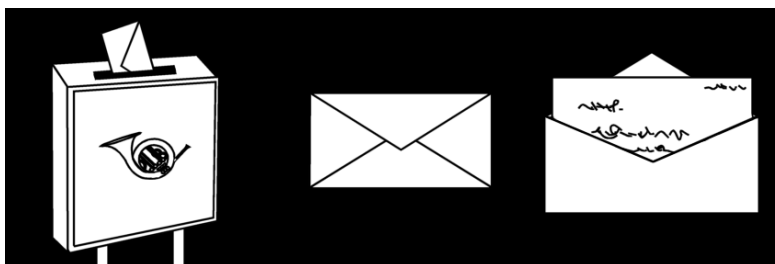
In de Morgenster is er Wi-Fi, je kan bij de begeleiding terecht voor het wachtwoord.

Het nummer van De Morgenster is 052/46.04.27. Je kan ons ook bereiken via Messenger (account van De Morgenster Sombeke). Zorg er voor dat je ons zeker je gsm nummer geeft zodat wij je ook kunnen bereiken.



➤ POST

De post wordt je persoonlijk bezorgd. Als je zelf een brief wil versturen dan kan je dat steeds aan je gezinsbegeleider of aan de begeleiders vragen. Ook voor postzegels kan je bij de begeleiders terecht.



➤ JOUW KAMER

Iedereen heeft een eigen kamer en je bent zelf verantwoordelijk voor het net houden van je kamer.

Jouw kamer is je privéruimte in De Morgenster. De begeleiding of huishoudster komt soms op je

kamer om na te gaan of alles goed met je is, om dingen te bespreken, om de orde wat mee op te volgen, enz.

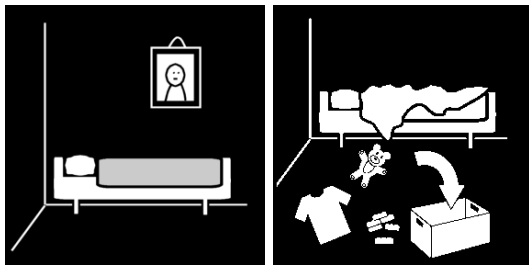
In volgende gevallen kan het zijn dat de begeleiding de kamer doorzoekt:

- Als er zorgen zijn rond jouw veiligheid of gezondheid, of die van anderen
- Als er dingen gebeuren die wettelijk gezien niet mogen

Je mag je kamer gezellig inrichten zodat het daar leuker wordt. Je mag daarvoor gebruik maken van de voorziene ruimte (geen plakband op of duimspijkers in de muren).

Als je je kamer 's morgens verlaat, leg je je bed proper, ruim je je kamer of bureau een beetje op en zet je het raam open.

Je komt niet op andermans kamer zonder toestemming van de begeleiding.



➤ JOUW EIGEN SPULLEN

Je eigen spullen zijn je eigen verantwoordelijkheid.

Je mag jouw eigen spullen zelf bijhouden op jouw kamer. Sommige spullen laat je beter thuis, als je ze toch meebrengt ben je hier zelf verantwoordelijk voor.

Je kan ook aan de begeleiding vragen om spullen voor jou in bewaring te houden, zoals:

- Grote hoeveelheden geld
- Bankkaarten
- Waardevolle voorwerpen

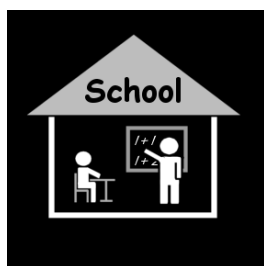
Deze zaken zijn verboden:

- Messen, scheermessen en andere scherpe voorwerpen
- Wapens
- Drugs en alcohol

➤ SCHOOL

Onthaalbrochure voor de jongeren

Wij motiveren je om naar school te gaan. Indien je niet naar school kan of mag gaan, neem je verplicht deel aan de dagbesteding in “De Knoop”.



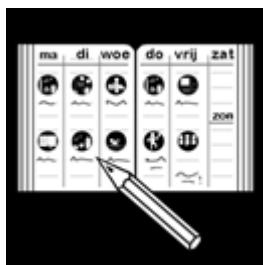
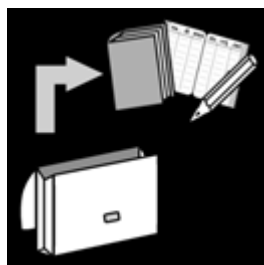
OF



Huiswerk wordt na schooltijd steeds gemaakt. Je kan steeds om hulp vragen.

Kinderen die in het lager onderwijs zitten, maken hun huiswerk na het vieruurtje.

Kinderen en jongeren die in het secundair onderwijs zitten, tonen hun agenda aan de begeleiding en maken daarna hun huiswerk, op hun kamer of in een aparte huiswerkruimte.



➤ ZAKGELD

Elke jongere vanaf 6 jaar die in de Morgenster verblijft, krijgt wekelijks zakgeld. Wij houden al het zakgeld bij. Elke week wordt er op de computer genoteerd hoeveel zakgeld je in totaal hebt.

Wanneer je zakgeld wil gebruiken, vraag je dit aan een begeleider. Deze zal dan kijken hoeveel zakgeld je nog hebt en je het bedrag geven dat je wil gebruiken.

Zakgeld	
Van 6 tem 7 jaar	Ongeveer 1,5€/week
Van 8 tem 11 jaar	Ongeveer 3€/week
Van 12 tem 13 jaar	Ongeveer 6€/week
Van 14 tem 15 jaar	Ongeveer 9€/week

Van 16 tem 17 jaar	Ongeveer 12€/week
--------------------	-------------------

➤ MEDISCHE ZORGEN

Verwittig op tijd als je een dokter nodig hebt. Wij werken samen met een huisarts uit de buurt en regelen de consultatie.

Je kan ook beroep doen op je eigen huisarts maar wij staan niet in voor dit vervoer omwille van praktische redenen. We vragen dit dan aan je ouders of familieleden.

De begeleiders houden je medicatie bij. Medicatie voorgeschreven door een dokter moet je steeds nemen.

Meisjes mogen hun pil (anticonceptie) zelf bij houden.

Kinderen en jongeren die ziek zijn en niet naar school of de dagbesteding kunnen, blijven op hun kamer of houden zich rustig bezig in de leefgroep, dit wordt met jou persoonlijk afgesproken.



➤ ROKEN

Kinderen mogen niet roken. In de Morgenster mag je pas roken vanaf 14 jaar, met toestemming van je ouders. Vanaf 16 jaar heb je geen toestemming meer nodig. Er mogen geen sigaretten en aanstekers op de kamer omwille van brandgevaar! Voor het slapengaan worden sigaretten, roltabak, sigarettenschietter en aanstekers afgegeven.

In de gebouwen van de Morgenster wordt er door niemand gerookt. Er kan enkel buiten op de afgesproken plaatsen gerookt worden. Er wordt nooit tijdens activiteiten of het eten gerookt. Voor het ontbijt wordt er niet gerookt. De laatste sigaret wordt om 21u15 aangestoken.



- 14 jaar

+ 16 jaar

buiten

➤ ALCOHOL

Je mag geen alcohol meebrengen naar of bezitten in de Morgenster. Als je jonger bent dan 16 jaar mag je geen alcohol drinken. Alcoholpops (zoals Breezer, Vodka Orange, Redbull ...) en sterke drank zijn verboden voor -18jarigen.

Vanaf 16 jaar mag je één licht alcoholisch drankje (1 glas wijn of 1 pintje) drinken tijdens sommige activiteiten. De begeleider moet hiervoor zijn toestemming geven.

➤ LEEFRUIMTE/TAKEN

Jij bent samen met de begeleiders verantwoordelijk voor de netheid van de leefgroep. Er zijn dus soms momenten dat we de leefruimte samen poetsen.

Jij helpt met het uitvoeren van de taken. Wij verwachten van jou dat je de jou toevertrouwde taken goed uitvoert, bijvoorbeeld tafel dekken, samen eten bereiden, tafel afruimen, vaatwas vullen of leegmaken...

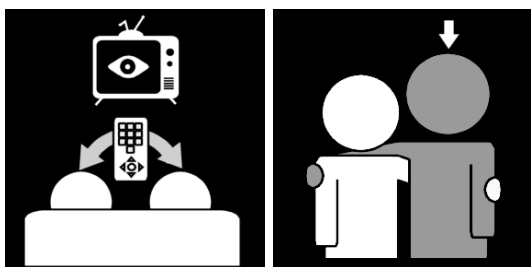
We verwachten van alle adolescenten (+12 jaar) dat ze zelf op woensdagnamiddag hun kamer poetsen. Indien nodig krijg je hulp van begeleiders of huishoudsters.



➤ TV KIJKEN

Er kan in de groep naar TV gekeken worden als het ok is voor de begeleiding, hij of zij beslist wanneer

de TV aan of uit gaat.



➤ DOUCHEN

Douchen of een bad nemen gebeurt steeds in afspraak met de begeleider van dienst en kan dagelijks.

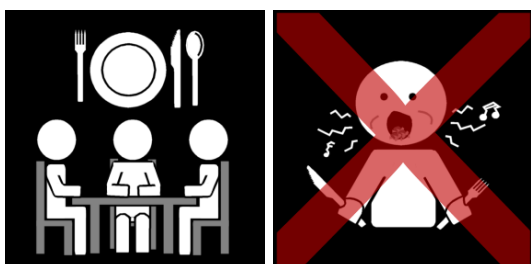


➤ MAALTIJDEN

Tijdens de maaltijd vinden we een gezellige sfeer, beleefdheid en tafelmanieren belangrijk. De maaltijden zijn dus rustige momenten waarbij iedereen aan tafel zit.

Geef het ons zeker door als je aangepaste voeding (halal, Kosjer, vegetarisch, ...) nodig hebt, dan houden wij hier rekening mee.

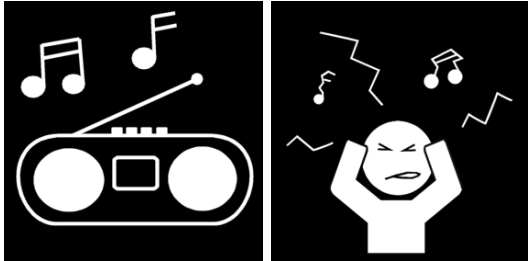
In het weekend (en soms ook op andere momenten) wordt er zelf gekookt door de begeleiders.



➤ MUZIEK

Je mag naar muziek luisteren op je kamer maar we verwachten dat het geluid niet tot op de gang

hoorbaar is. Ook in de living kan de radio gebruikt worden of mag je naar muziek op je gsm/mp3-speler luisteren zolang dit niet storend is voor de andere aanwezige jongeren of begeleiders. De begeleiding kan altijd beslissen dat de muziek even uit gaat.



➤ COMPUTER, LAPTOPS EN INTERNET

Je kan in onze leefgroep de beschikbare computers gebruiken na toestemming van de begeleiding. Je vraagt altijd of je op de computer mag.

Als je een eigen laptop, tablet, ... meebrengt, kan je bij de begeleiding terecht voor het wachtwoord van de wi-fi. Je bent zelf verantwoordelijk voor eventuele schade en diefstal. Je toestellen kunnen veilig bewaard worden in een kast in de bureau's beneden.

We verwachten dat jouw toestel niet stoort in de leefgroep. Je toestel wordt niet gebruikt tijdens de activiteiten, maaltijden en 's nachts. Bij het slapengaan wordt het afgegeven, tenzij voor jou anders afgesproken (zie Stappenplan). Als je de groep wel stoort en je je niet houdt aan de afspraken die voor iedereen gelden, wordt het gebruik van je toestel beperkt.

Begeleiders houden mee toezicht op jouw computergebruik.

Ben je jonger dan 13 jaar dan mag je enkel op sociale netwerksites (Netlog, Facebook, ...) na een uitleg rond 'mediawijsheid' (hoe zorg je dat niet iedereen alles van jou kan zien, ...) door één van onze mediaverantwoordelijken.



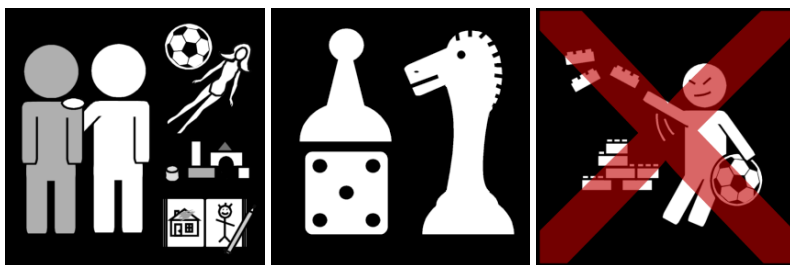
➤ STRIPS EN BOEKEN

Je kan 5 strips of boeken uitlenen uit onze bibliotheek per leesbeurt. We verwachten dat je zorg draagt voor deze boeken of strips als je deze leent.



➤ SPEELGOED en SPORTMATERIAAL

In de leefgroep is er speelgoed, gezelschapsspelletjes, knutselmateriaal, ballen en ander sportmateriaal, Je mag hier steeds mee spelen tijdens de spelmomenten. Wij verwachten van jou dat je zorg draagt voor dit materiaal.



➤ FIETSEN

In de Morgenster zijn er fietsen voorzien. Deze fietsen moeten steeds op het terrein blijven (tenzij anders afgesproken). Wij verwachten van jou dat je zorg draagt voor de fietsen.

Als je een fiets nodig hebt voor gebruik buiten De Morgenster, dan kan dit. Je maakt hiervoor afspraken met je individueel begeleider. Voor een fiets met slot betaal je een waarborg van 25€. Deze waarborg krijg je op het einde van je verblijf terug als de fiets en slot in orde zijn. Je eigen fiets zet je in het fietskot naast je leefgroep; zorg er voor dat je fiets ook daar op slot staat.



➤ WAS

De was van jouw kleren wordt gedaan door jouw (groot)ouders, ... Wanneer jouw (groot)ouders, ... de was niet kunnen doen, kan dit in de Morgenster gebeuren.

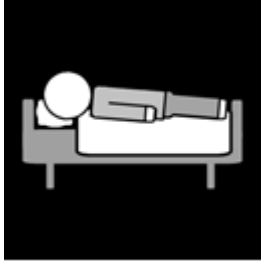
Kledij van kinderen jonger dan 12 jaar wordt gewassen door de huishoudsters en begeleiders. Alle jongeren uit het secundair onderwijs zijn zelf verantwoordelijk voor het wassen van hun kleding. Wanneer je hier hulp bij nodig hebt, kan je dit uiteraard steeds vragen aan de huishoudsters en begeleiders.



➤ SLAAPUUR

Kleuters	19u30
1 ^e leerjaar tem 9 jaar	20u00
10 jaar tem 11 jaar	20u30
12 jaar	21u00
Vanaf 13 jaar	21u30

Voor het slapengaan ga je best beneden naar het toilet, om de kleintjes zo min mogelijk wakker te maken.



➤ RELATIES

Jongeren worden soms verliefd en experimenteren met relaties. We vinden het belangrijk om met jullie te spreken over emoties, geaardheid, weerbaarheid, wat wel/niet kan, medische zorg, enz.

We brengen je ouders op de hoogte indien jij en een andere jongere binnen De Morgenster een koppeltje vormen.

Er kan over gesproken worden of knuffelen en kussen kan binnen De Morgenster, maar andere fysieke (seksuele) handelingen kunnen niet binnen het centrum. We verwachten dat jongeren zich aan de afspraken houden; indien niet worden vrijheden beperkt (zie stappenplan).

Beveiligingskamer

Indien jij mensen rondom jou of jezelf pijn doet of dingen kapot maakt, kan je een tijdje afgezonderd worden. Dit kan betekenen dat je naar je kamer moet, maar ook dat je in de beveiligingskamer afgezonderd wordt.

De beveiligingskamer is zodanig ingericht dat je jezelf niet kan kwetsen: met zachte muren, afgeronde hoeken, geen deur- of vensterkrukken, een zachte kleur en een aangename temperatuur. Je verblijft nooit langer dan nodig in de beveiligingskamer. De begeleider komt minstens elke 5 minuten eens kijken en blijft meestal naast de beveiligingskamer staan. Wanneer je weer rustig bent, volgt er een gesprekje met de begeleider.

Elke keer er iemand in de beveiligingskamer verblijft, noteren wij dit en worden je ouders en eventueel je consulent op de hoogte gebracht.

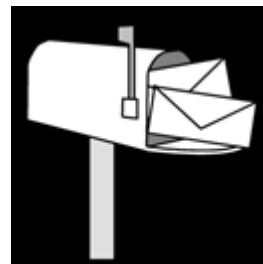
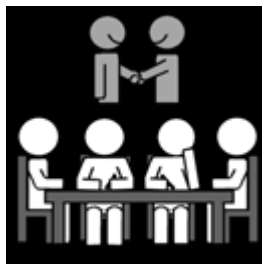
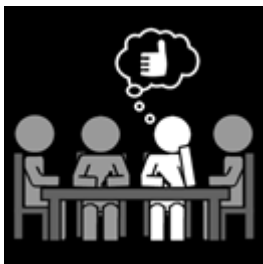


Je eigen mening brengen

Je mag en kan hier je mening zeggen. Kies daarvoor wel een geschikt moment en doe het op een correcte manier. Niet eisen maar vragen kan wonderen verrichten. Vraag het aan een begeleider, praat met je psycholoog of gezinsbegeleider, of op het groepsgesprek. Je kan ook steeds een vraag, idee of mening in de ideeënbus steken die in de patio hangt.

Het **groepsgesprek** is de wekelijkse vergadering op maandag van alle jongeren in huis met de begeleiding, waar over de groepssfeer wordt gepraat of over andere zaken die jullie aanbelangen.

Als je een klacht hebt, dan kan je hiermee ook schriftelijk terecht in de **klachtenbus**. Deze hangt in de inkomhal naast het bureau van de clustercoördinator.



Stappenplan

Met het stappenplan willen we het beste in je bovenhalen: uitgaan van jouw kunnen, sterktes en mogelijkheden. Afhankelijk van de score die je na één week behaalt, krijg je meer vrijheid en keuzemogelijkheden.

Je kan meer vrijheden verdienen, vb. langer bijhouden van je GSM en/of andere multimedia-

apparaten en (meer) vrije uren verdienen (zelfstandig buiten de leefgroep).

Meer uitleg hierover krijg je van de begeleiders op dienst en jouw individuele begeleider.

Op regelmatige basis praat je met je IB over hoe het met je gaat in de Morgenster en wordt het stappenplan er bij genomen.

Veel succes!

Als je nog meer informatie wil over welke rechten je hebt, kan je dit altijd opzoeken in de brochure:

- Mijn rechten in de jeugdhulp (brochure 6-12 jaar)
- 't Zitemzo in de integrale jeugdhulp (brochure +12 jaar)